

CIRCULAR 44/2019

NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA SUMAN A TU ENTRENAMIENTO Y A TUS OBJETIVOS

La Federación Navarra de Atletismo organiza dentro de las actividades de PRONATREN una jornada sobre la nutrición y fisioterapia destinada a atletas y entrenadores/as del programa de tecnificación de la Federación Navarra de Atletismo.

Lugar: CEIMD
Día: 22 de Noviembre de 2019
Hora: 17.30 hrs

Ponentes: Nutrición: Javier Angulo
Fisioterapia: Ana Jimenez

ENTRENADORES/AS:

José Félix Navarro (Velocidad y Vallas)
François Beoringyan (Saltos)
Francisco Javier Hernández (Pértiga)
Ignacio Santamaría (Medio Fondo y Fondo)
Idoia Mariezkurrena (Lanzamientos)

ATLETAS Y SUS ENTRENADORES/AS:

VELOCIDAD Y VALLAS	SALTOS	PÉRTIGA	MEDIO FONDO Y FONDO	LANZAMIENTOS Y COMBINADAS
Javier Marin Íñigo Pérez Teresa Abascal Iker Alfonso Nerea Bermejo Kerry Iyoha Jorge Illarramendi Asier Martinez Adei Montiel	Pedro Cobo Izaskun Turrillas Iker Lekunberri Eugenio Cámara Uxue Erice Yaiza Sanz Laila Lacuey Cristina Mallor	Miren Bartolomé Sandra Barrios Jaione Mikeo	Carmen Riaño Estanislao Ruiz de Ullate Maitane Melero Vanesa Pacha Iván Acereda Ayrton Azcue Alicia Carrera Javier Nagore Maider Leoz Maialen Ollo Aitana Gil	Nicolás Quijera Manu Quijera Nerea Ibinaga Uxua Modrego Ángela Ferreira Miren Ederra

Se recuerda que la asistencia a convocatorias de actividades del Programa de Tecnificación es obligatoria. Se deberá confirmar la asistencia a la jornada enviado un mail a dtecnica@fnaf.es Antes del viernes 15 de noviembre a las 23.59 hrs.

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es

lunes, 11 de noviembre de 2019